



Communiqué de presse

Annecy, le 25 juin 2019,

Sécurité civile

Vigilance canicule

Compte tenu du maintien des fortes chaleurs annoncé par Météo France et de la vigilance orange en cours depuis hier 16h, le préfet de la Haute-Savoie a activé ce jour à partir de 16h le niveau 3 des dispositions spécifiques orsec « canicule »

Le niveau 3 du plan canicule permet la mobilisation de l'ensemble des services et agences de l'Etat, collectivités et établissements, afin que soient mises en oeuvre les mesures et actions de prévention et de prise en charge de la population, et tout particulièrement les personnes fragiles et vulnérables.

Les décisions mises en oeuvre par le préfet seront révisées en fonction de l'évolution des conditions météorologiques et des indicateurs de l'activité sanitaire locale.

De plus, en raison des fortes chaleurs annoncées pour ce week-end, le préfet de la Haute-Savoie demande aux organisateurs de manifestations sportives la mise en place de dispositifs particuliers tels que des ravitaillements supplémentaires, une distribution d'eau pour le public et les participants, une mise en place de "douches" sur le parcours pour les participants.

En montagne, l'isotherme zéro degrés remontera jusqu'à 4700 mètres mercredi 26 juin. Les pratiquants de la montagne sont invités à la plus grande vigilance : consultez les prévisions météorologiques, tenez compte de la qualité du regel nocturne en adaptant vos courses et vos horaires.

Quelques conseils de prévention pour tous :

La préfecture de la Haute-Savoie et l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes souhaitent rappeler les conseils utiles en cas de fortes chaleurs, particulièrement à destination des personnes fragiles : personnes âgées de plus de 65 ans, nourrissons, enfants de moins de 4 ans, personnes handicapées, personnes malades à domicile, personnes dépendantes.

- Maintenez votre logement frais : fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais
- Buvez régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif, ne buvez pas d'alcool et mangez en quantité suffisante. ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour
- Passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais : cinéma, musée, bibliothèque municipale, supermarché...
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique ;

Services de l'État de Haute-Savoie – contact presse

04.50.33.61.82 | 06.78.05.98.53 | pref-communication@haute-savoie.gouv.fr

[@Prefet74](https://twitter.com/Prefet74) | www.haute-savoie.gouv.fr

Rue du 30ème régiment d'infanterie - BP 2332 - 74 034 Annecy cedex – 04.50.33.60.00

Des conseils particuliers

Personnes âgées ou fragiles isolées : incitons-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie afin de recevoir le soutien de bénévoles, et prenez de leurs nouvelles très régulièrement.

- Nourrissons et jeunes enfants : veillez à les protéger en permanence de la chaleur et les faire boire régulièrement. Ne les laissez jamais dans une pièce mal ventilée ou un véhicule, même pendant une très courte durée.
- Enfants au bord de l'eau : ne les quittez pas des yeux pour éviter les noyades. Au cours de l'été 2018, les noyades accidentelles ont augmenté de 30% par rapport à l'été 2015, notamment au cours des épisodes de fortes chaleurs.

Enfants et adultes, soyez vigilants en cas de différence importante de température entre l'eau et l'air, vous risquez un choc thermique et pouvez perdre connaissance.

- En cas de maladies chroniques ou de traitement médicamenteux régulier, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant ou votre pharmacien qui adaptera vos doses de traitement éventuellement.
- Travailleurs: buvez beaucoup d'eau, plusieurs fois par jour et protégez-vous du soleil. Soyez vigilants pour vos collègues et vous-même et si vous vous sentez mal, signalez-le rapidement.

En cas de malaise d'une personne de votre entourage, appelez le 15 ;

- La plateforme téléphonique d'information du public « Canicule Info Service » est ouverte depuis lundi 24 juin.

Ce numéro vert, accessible au **0800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe en France, du lundi au samedi de 9h à 19h) permet d'obtenir des recommandations sur la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs.


Pour en savoir plus

Un numéro de téléphone spécial « canicule info service » est à disposition :
0 800 06 66 66 (appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe en France)

<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

Services de l'État de Haute-Savoie – contact presse

04.50.33.61.82 | 06.78.05.98.53 | pref-communication@haute-savoie.gouv.fr

 @Prefet74 | www.haute-savoie.gouv.fr

Rue du 30ème régiment d'infanterie - BP 2332 - 74 034 Annecy cedex – 04.50.33.60.00