



Communiqué de presse

Annecy, le 29 juin 2018

Sécurité civile

Forte chaleur ce week end : soyez prudents dans vos activités.

Informations générales

Les conditions météorologiques qui se sont installées vont se pérenniser et évoluer ce week-end avec des températures de l'ordre de 30 à 35 degrés à basse altitude.

En ce début de saison estivale et de vacances pour certains d'entre vous, tout incite à profiter des loisirs de plein air qui s'offrent à tous, qu'ils soient nautiques, de montagne ou autre.

Pour autant, 5 décès sont à déplorer en l'espace de 3 jours dans notre département

Face à ces accidents tragiques, le préfet rappelle les consignes de prudence :

Pour toute promenade ou baignade aux abords d'un lac ou d'une rivière :

1) Informez-vous :

- Lisez les panneaux d'affichage, signalant les risques ou l'interdiction de baignade, disposés sur les berges, parkings (risque de chute, risque de courant fort, vent, tempête, fanions des postes de secours, ...)
- Consultez les bulletins météorologiques

2) Ne surestimez pas vos capacités aquatiques ou physiques :

- attention aux eaux froides à très froides
- les courants peuvent être dangereux
- attention aux eaux pouvant être troubles et sujettes à panique par des sols vaseux ou par la présence d'herbes aquatiques.

3) Surveillez vos enfants et surveillez-vous mutuellement :

- Prévoyez un moyen de flottabilité ou d'accompagnement pour les personnes ne sachant pas nager
- Soyez capable de donner l'alerte (112 / sapeurs-pompiers – SAMU).

Dans tous les cas, la mise à l'eau doit être progressive pour éviter un choc thermo-différentiel et le risque de malaise.

Services de l'État de Haute-Savoie – contact presse

04.50.33.61.82 | 06.78.05.98.53 | pref-communication@haute-savoie.gouv.fr

[@Prefet74](https://twitter.com/Prefet74) | www.haute-savoie.gouv.fr

Rue du 30ème régiment d'infanterie - BP 2332 - 74 034 Annecy cedex – 04.50.33.60.00

En montagne :

La neige est encore présente en haute montagne: les glissades lors de traversée de névés restent nombreuses..

Les bureaux des guides en montagne et les offices de tourisme se tiennent à la disposition de tous les alpinistes pour les renseigner sur des courses praticables ainsi que sur les conditions d'accès à la haute montagne et sur les règles de sécurité à respecter.

Conseils aux sportifs :

Même en l'absence de canicule avérée, des précautions sont à prendre par tous les pratiquants sportifs (montagne ou autres), quel que soit leur niveau et leur âge lors de fortes chaleurs :

- évitez d'effectuer des activités aux heures les plus chaudes de la journée (11h – 20h) ;
- portez des vêtements amples, aérés et clairs et protégez-vous du soleil (crème solaire, lunettes, chapeau) ;
- contrôlez bien votre hydratation

Les **symptômes d'un coup de chaleur** sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Services de l'État de Haute-Savoie – contact presse

04.50.33.61.82 | 06.78.05.98.53 | pref-communication@haute-savoie.gouv.fr

 @Prefet74 | www.haute-savoie.gouv.fr

Rue du 30ème régiment d'infanterie - BP 2332 - 74 034 Annecy cedex – 04.50.33.60.00